

"Sicherheit im Alltag"

Das Seniorennetzwerk Region Oberdiessbach organisiert Veranstaltungen zum Thema: "Sicher unterwegs im öffentlichen Raum und im Internet".

1. Sicher umgehen mit Geld und Internet

Was machen Sie, wenn Ihnen jemand am Bancomaten zu nahe kommt? Kennen Sie die aktuellen Tricks von Betrügern und Dieben unterwegs, an der Haustüre oder am Telefon? Wissen Sie, wie Sie sich im Umgang mit E-Banking, Social Media und E-Mails schützen können?

Simone Allemann und Cornelia Ritter, Präventionsfachfrauen der Kantonspolizei Bern, vermitteln Ihnen Strategien für mehr Sicherheit im Alltag und im Internet.

Einladung zu den Informations-Veranstaltungen " Sicher umgehen mit Geld und Internet "

Mittwoch, 18. August 2021	Oberdiessbach	13.30 bis 16.30 Uhr
Mittwoch, 25. August 2021	Linden	13.30 bis 16.30 Uhr
Mittwoch, 01. September 2021	Brenzikofen / Herbligen	13.30 bis 16.30 Uhr

Ort: Oberdiessbach: Kirchgemeindehaus, Freimettigenstrasse 2
Linden: Kirchgemeindehaus, Finstermoosstrasse 2
Brenzikofen: Schulhaus, Mehrzwecksaal
Koordination Transporte ab Herbligen: Frau A. Hofer Tel 031 771 17 86

Alle Informationsveranstaltungen sind kostenlos.

**Danke für Ihre Anmeldung
bis am 01. August 2021**

Wir halten uns an allen Veranstaltungen an die Corona Schutz-Massnahmen des BAG

✂

Anmeldung Veranstaltung: Sicher umgehen mit Geld und Internet

- Mittwoch, 18. August 2021 in Oberdiessbach:** von 13.30 Uhr bis 16.30 Uhr
- Mittwoch, 25. August 2021 in Linden:** von 13.30 Uhr bis 16.30 Uhr.
- Mittwoch, 01. September 2021 in Brenzikofen** von 13.30 Uhr bis 16.30 Uhr



Name: **Vorname:**

Adresse:

Telefon / Mailadresse:

Anmeldung an: Hans Mossotti, Sonnmattweg 14, 3671 Brenzikofen
Mail: hans.mossotti@seniorennetzwerk.ch, Telefon: 079 651 36 65

"Sicherheit im Alltag"

Das Seniorennetzwerk Region Oberdiessbach organisiert Veranstaltungen zum Thema: "Sicher unterwegs im öffentlichen Raum und im Internet".

2. Sicher unterwegs

Wie sicher sind Sie zu Fuss? Chantal Galliker (Zwäg ins Alter) und Karin Briggen (physio briggen) erklären, wie Sie möglichst lange sicher gehen und selbständig und standfest bleiben können. Auf dieser Grundlage können Sie besser auf Gefahren reagieren und strahlen mehr Selbstvertrauen aus.

Älterwerden verändert unsere Wahrnehmung und Reaktionsfähigkeit. Wie lange können Sie sicher Auto fahren? Und was gilt es zu beachten, wenn Sie auf ein E-Bike umsatteln? Martin Bruder (Abteilungsleiter Strassenverkehrs- und Schifffahrtsamt Kanton Bern) gibt Ihnen Informationen und Hinweise.

Einladung zur Informations-Veranstaltung
" Sicher unterwegs "
zu Fuss - Auto - Velo - E-Bike - Rollator

Mittwoch 08. September 2021, von 13.30 bis 16.30 Uhr
im Kirchgemeindehaus Oberdiessbach, Freimettigenstrasse 2

Die Informationsveranstaltung ist kostenlos.

**Danke für Ihre Anmeldung
bis am 01. August 2021**

Wir halten uns an allen Veranstaltungen an die Corona Schutz-Massnahmen des BAG

✂

Anmeldung **Veranstaltung:** **Sicher unterwegs**

Mittwoch 08. September 2021 in Oberdiessbach von 13.30 Uhr bis 16.30 Uhr



Name: **Vorname:**

Adresse:

Telefon / Mailadresse:

Anmeldung an: Hans Mossotti, Sonnmattweg 14, 3671 Brenzikofen
Mail: hans.mossotti@seniorennetzwerk.ch, Telefon: 079 651 36 65