



**Seniorennetzwerk**  
Region Oberdiessbach

# Seniorenwegweiser

## Freizeit

Fitness – Sport – Bewegung

### [Pro Senectute Emmental-Oberaargau](#)

[be.prosenectute.ch](http://be.prosenectute.ch)

*Beratungsstelle*

Chisenmattweg 32, 3510 Konolfingen

031 790 00 10, [konolfingen@be.prosenectute.ch](mailto:konolfingen@be.prosenectute.ch)

### [Infosenior](#)

[www.infosenior.ch](http://www.infosenior.ch)

## Brenzikofen & Herbligen

### [Physio Briggen](#)

[www.physio-briggen.ch](http://www.physio-briggen.ch)

*Physiotherapie*

Stationsstrasse 16, 3671 Brenzikofen

031 771 34 10, [praxis@physio-briggen.ch](mailto:praxis@physio-briggen.ch)

### [Turnen im Bahnhöfli](#)

Sonja Hager

031 711 25 18, 079 228 97 29, [sonjahager@bluemail.ch](mailto:sonjahager@bluemail.ch)

### [Turnen / Fitness](#)

Anita Riem, Kirchdorf

079 631 41 86

### [Wandergruppe](#)

[www.seniorennetzwerk.ch](http://www.seniorennetzwerk.ch)

*Die geführten Wanderungen sind für alle Personen offen und finden bei jeder Witterung jeweils jeden 2. Freitag im Monat satt.*

079 367 10 00, [brenzicare@brenzikofen.ch](mailto:brenzicare@brenzikofen.ch)

## Linden

### [Seniorengruppe Pro Senectute](#)

[www.linden.ch/de/vereine/vereinsliste](http://www.linden.ch/de/vereine/vereinsliste)

Angela Dällenbach

Fliederweg 6, 3673 Linden

031 771 32 39, [angela.daellenbach@bluewin.ch](mailto:angela.daellenbach@bluewin.ch)

### [Ski- und Wanderclub / Turnen für Jedermann](#)

[www.sc-linden.ch](http://www.sc-linden.ch)

Walter Liechti

## **Oberdiessbach**

### **Fitness Frauenriege 60+**

[www.oberdiessbach.ch](http://www.oberdiessbach.ch)

*Allgemeine Fitness, Gymnastik, Spiele.*

Erika Jenni

031 771 11 49, [jenni@zapp.ch](mailto:jenni@zapp.ch)

### **Fitness Männerriege**

[www.oberdiessbach.ch](http://www.oberdiessbach.ch)

*Kondition, Kräftigen, Spiele, auch Damen dürfen mitturnen!*

Brigitte Vogt

079 785 67 49, [brige.vogt@gmail.com](mailto:brige.vogt@gmail.com)

### **Fitness Senioren Männer 70+**

[www.oberdiessbach.ch](http://www.oberdiessbach.ch)

*Allgemeine Fitness.*

Anton Bachmann

031 771 13 03, [a.d.bachmann@bluewin.ch](mailto:a.d.bachmann@bluewin.ch)

## **Bibliotheken und Ludotheken**

### **Bibliothek / Mediothek Oberdiessbach**

[www.oberdiessbach.ch](http://www.oberdiessbach.ch)

*Dienstag: 18.30 – 20.30 Uhr*

*Mittwoch: 14.30 – 16.30 Uhr*

*Freitag: 17.00 – 19.00 Uhr*

*Samstag: 9.30 – 11.30 Uhr*

Kirchbühlstrasse 30, 3672 Oberdiessbach

031 771 32 77

### **Ludothek Oberdiessbach**

[www.oberdiessbach.ch](http://www.oberdiessbach.ch)

*Freitag: 17.00 – 18.30 Uhr*

*Samstag: 9.30 – 11.30 Uhr*

Kirchstrasse 4, 3672 Oberdiessbach

079 675 01 89

### **Bibliothek Linden**

[www.linden.ch/bibliotheken](http://www.linden.ch/bibliotheken)

*Die Bibliothek Linden ist im Dorfschulhaus integriert und somit gut erreichbar. Die Bibliothek ist hell, freundlich und rollstuhlgängig.*

*Dienstag: 16.30 – 17.30 Uhr*

*Mittwoch (jeden 1.+ 3. im Monat): 19.30 – 20.15 Uhr*

*Donnerstag: 9.00 – 10.00 Uhr*

*während den Schulferien geschlossen*

Bettina Blum

031 791 34 27; [bibliothek.gemeinde@schulelinden.ch](mailto:bibliothek.gemeinde@schulelinden.ch)

## **Seniorenanlässe/Seniorennachmittage**

*Beachten Sie die Publikationen im Anzeiger, Informationsblätter der Kirchgemeinden Oberdiessbach und Linden, der Frauenvereine, die in die Haushalte verteilt werden oder aufgehängt sind. Die Anlässe finden Sie auch auf der Homepage der jeweiligen Gemeinde.*

### **Brenzikofen**

#### [Frauenverein Brenzikofen](#)

www.brenzikofen.ch

*Im Winterhalbjahr werden 1x monatlich Seniorennachmittage und Seniorenmittagessen durch den Frauenverein organisiert. Mitteilungen durch Flugblatt in den Briefkasten und Anschlag.*

Marianne Studer-Spahr

Gwattstrasse 993, 3645 Gwatt

031 771 12 81, [ms-frauenverein@gmx.ch](mailto:ms-frauenverein@gmx.ch)

### **Herbligen**

#### [Frauenverein Herbligen](#)

www.herbligen.ch

*Der Frauenverein organisiert 1x jährlich ein Seniorenreisli, ein Seniorenessen und einen Spielnachmittag. Mitteilung durch Flugblatt.*

Andrea Hofer

Grube 5, 3671 Herbligen

031 771 17 86

#### [Kulturelle Ausflüge](#)

Hans Nydegger

Hubel 19, 3671 Herbligen

031 771 16 48

Hans Bachmann

Haubenstrasse 33, 3671 Herbligen

031 771 07 30

### **Linden**

www.linden.ch

www.kirche-linden.ch

*Die Kirchgemeinde, der Damenturnverein und die Trachtengruppe organisieren mehrere Anlässe für Senioren. Der Veranstaltungskalender ist auf der Gemeinde-Homepage abrufbar.*

### **Oberdiessbach**

#### [Frauenverein Oberdiessbach](#)

www.frauenverein-oberdiessbach.ch

*Der Frauenverein organisiert für Frauen und Männer im Seniorenalter von Oktober bis Juni jeden ersten Donnerstag im Monat ein feines Mittagessen im Kirchgemeindehaus.*

Monika Meyer, Kirchbühlstrasse 31, 3672 Oberdiessbach, 077 400 55 34  
Edith Zwahlen, Helisbühlstrasse 13, 3671 Herbligen, 031 771 03 31

### [Die Kirchgemeinde Oberdiessbach](#)

[www.kirche-oberdiessbach.ch](http://www.kirche-oberdiessbach.ch)

*Die Kirchgemeinde organisiert jeweils von Oktober bis April einmal monatlich einen Seniorennachmittag.*

*Zudem werden in den geraden Jahren jeweils eine Woche Seniorenferien angeboten und in den ungeraden Jahren ein Tagesausflug. Im Übrigen gibt es jeden Freitagmorgen um 09.05 Uhr eine kurze Andacht, die von Seniorinnen und Senioren gestaltet und besucht wird.*

Kontakt: Florian Pfister, Sozialdiakonischer Mitarbeiter, Kirchstrasse 1,  
3672 Oberdiessbach  
079 436 56 32, [florian.pfister@kirche-oberdiessbach.ch](mailto:florian.pfister@kirche-oberdiessbach.ch)

### [Seniorentheater „Silberdischtle“](#)

[www.zaeme-fuer-oberdiessbach.ch](http://www.zaeme-fuer-oberdiessbach.ch)

*Theatergruppe im Verein „Zäme für Oberdiessbach“*

Esther Widmer

Bahnhofstrasse 10, 3672 Oberdiessbach

031 791 35 46, [estherli@gmx.ch](mailto:estherli@gmx.ch)

### [Dorfverein Bleiken](#)

<https://www.dorfverein-bleiken.ch>

## **Bildungs – Kultur – Kurse**

### [Pro Senectute Emmental-Oberaargau](#)

[be.prosenectute.ch](http://be.prosenectute.ch)

*Beratungsstelle*

Chisenmattweg 32, 3510 Konolfingen

031 790 00 10, [konolfingen@be.prosenectute.ch](mailto:konolfingen@be.prosenectute.ch)

### [Volkshochschule Bern](#)

[www.vhs-bern.ch](http://www.vhs-bern.ch)

Grabenpromenade 3, Postfach, 3000 Bern 8

031 320 30 30, [info@vhsbe.ch](mailto:info@vhsbe.ch)

### [Volkshochschule Region Thun](#)

[www.vhs-thun.ch](http://www.vhs-thun.ch)

Marktgasse 17, 3600 Thun

033 221 44 61, [info@vhs-thun.ch](mailto:info@vhs-thun.ch)

### **Klubschule Migros Thun**

www.klubschule.ch  
Bernstrasse 1A, 3600 Thun  
058 568 94 64

### **Klubschule Migros Bern**

www.klubschule.ch  
Welle 7 / Schanzenstrasse 5, 3008 Bern  
058 568 00 30

## **Sinnvolle Beschäftigung – Freiwilligenarbeit**

*Wenn Sie sich noch irgendwo nützlich machen und in „Musse“ dabei sein wollen, lässt sich bestimmt eine passende Aufgabe finden. Vielerorts gibt es grössere und kleinere Aufgaben zu erfüllen, und vielerorts ist man auf Ihre Unterstützung und Ihre Erfahrung angewiesen.*

### **Schweizerisches Rotes Kreuz Bern-Emmental**

www.srk-bern.ch/emmental  
*Einsatzmöglichkeiten: Rotkreuz-Fahrdienst, Rotkreuz-Notrufsystem, Besuchs- und Begleitdienst, Betreuungsdienst.*  
[freiwillige-mittelland@srk-bern.ch](mailto:freiwillige-mittelland@srk-bern.ch)

#### Geschäftsstelle Burgdorf

Lyssachstrasse 91, 3400 Burgdorf  
034 420 07 77, [info-emmental@srk-bern.ch](mailto:info-emmental@srk-bern.ch)

#### Geschäftsstelle Langnau

*Mo bis Fr: 08.30 – 11.00 Uhr*  
*Di und Do: 14.00 – 17.00 Uhr*  
034 422 00 35, [info-emmental@srk-bern.ch](mailto:info-emmental@srk-bern.ch)

### **Pro Senectute Emmental-Oberaargau**

be.prosenectute.ch  
*Beratungsstelle*  
Chisenmattweg 32, 3510 Konolfingen  
031 790 00 10, [konolfingen@be.prosenectute.ch](mailto:konolfingen@be.prosenectute.ch)

### **Benevol Bern, Die Agentur für Freiwillige**

www.benevol.ch  
*Vermittlungs- und Beratungsstelle für Freiwillige, Ehrenamtliche und Institutionen in der Region Bern.*  
Di bis Fr: 09.00 – 12.00 Uhr, 14.00 – 17.00 Uhr  
Berner Generationenhaus, Bahnhofplatz 2, 3011 Bern  
031 312 23 12, [info@benevol-be.ch](mailto:info@benevol-be.ch)

### **Zäme für Oberdiessbach**

[www.zaeme-fuer-oberdiessbach.ch](http://www.zaeme-fuer-oberdiessbach.ch)

*Der Verein „Zäme für Oberdiessbach“ engagiert sich für eine lebenswerte Gemeinschaft. Er bietet eine Plattform für neue Ideen, gemeinsame Aktivitäten.*

Astrid Wallner

Sonnenstrasse 8, 3672 Oberdiessbach

031 382 40 80, [info@zaeme-fuer-oberdiessbach.ch](mailto:info@zaeme-fuer-oberdiessbach.ch)

### **Pro Senectute Emmental-Oberaargau**

[be.prosenectute.ch](http://be.prosenectute.ch)

*Lehrpersonen suchen Seniorinnen und Senioren. Drei Generationen im Klassenzimmer („win3“) ist das erfolgreiche Generationenprojekt von Pro Senectute.*

Chisenmattweg 32, 3510 Konolfingen

031 790 00 10, [konolfingen@be.prosenectute.ch](mailto:konolfingen@be.prosenectute.ch)

### **Zytbörse Thun**

[www.zytboerse.ch](http://www.zytboerse.ch)

*Eine etwas andere Art von Freiwilligenarbeit stellt die sogenannte Zytbörse dar. Die Idee dahinter: Menschen jeden Alters, jeglicher Herkunft oder sozialen Stellung tauschen Arbeit gegen Zeit oder umgekehrt Zeit gegen Arbeit. Die Zytbörse ist ein gemeinnütziger Verein. Als Mitglied profitieren Sie von weiteren Angeboten.*

079 902 16 06, [info@zytboerse.ch](mailto:info@zytboerse.ch)

### **Connect Heimberg**

[www.connect-heimberg.ch](http://www.connect-heimberg.ch)

*Der Verein connect bezweckt den Aufbau und die Förderung formeller und informeller Netzwerke zur gegenseitigen Unterstützung in den Herausforderungen des Alltags und baut dabei voll und ganz auf freiwilliges und ehrenamtliches Engagement.*

Regula Ringgenberg

078 404 99 45, [info@connect-heimberg.ch](mailto:info@connect-heimberg.ch)

### **Evang.-Ref. Kirchgemeinde Oberdiessbach**

[www.kirche-oberdiessbach.ch](http://www.kirche-oberdiessbach.ch)

Kontakt: Florian Pfister, Sozialdiakonischer Mitarbeiter, Kirchstrasse 1, 3672 Oberdiessbach

079 436 56 32, [florian.pfister@kirche-oberdiessbach.ch](mailto:florian.pfister@kirche-oberdiessbach.ch)

### **Evang.-Ref. Kirchgemeinde Linden**

[www.kirche-linden.ch](http://www.kirche-linden.ch)

Pfr. Giancarlo Voellmy

Birrhoosstrasse 5, Pfarrhaus, 3673 Linden

031 791 05 74, [pfarramt@kirche-linden.ch](mailto:pfarramt@kirche-linden.ch)