

## "Lebendig wie ein Baum - Kraft aus meinen Wurzeln"

Das Seniorennetzwerk Region Oberdiessbach organisiert Veranstaltungen zum Thema: "Lebendig wie ein Baum - Kraft aus meinen Wurzeln".

Das Leben kann uns vieles abverlangen. Pläne scheitern, nahe Menschen sterben und Krankheiten fordern ihren Tribut. Wie können wir solche Stürme überleben? Was können wir tun, um an den Herausforderungen nicht zu zerbrechen, sondern sogar daran zu wachsen? Und was kann helfen, wenn uns alles zu viel wird? Wir machen uns auf die Suche nach dem, was uns Halt und neuen Mut geben kann und tauschen aus über Ideen, wie wir unsere Widerstandskraft stärken können.

Dabei gibt **Dorette Zürcher** Anregungen aus ihrer langjährigen Erfahrung als Beraterin weiter und **Chantal Galliker**, Pro Senectute, geht auf die Herausforderungen und Chancen beim Älterwerden ein.



Der Baum als Sinnbild wird uns dabei begleiten. Es gibt verschiedene Gelegenheiten zum Austausch sowie Kaffee und Kuchen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

### Einladung zu den Veranstaltungen: „Lebendig wie ein Baum - Kraft aus meinen Wurzeln“

**Samstag, 16. September 2023 Oberdiessbach** 13.30 bis 16.30 Uhr  
**Danke für Ihre Anmeldung bis am 31. August 2023**

**Samstag, 11. November 2023 Oberdiessbach** 13.30 bis 16.30 Uhr  
**Danke für Ihre Anmeldung bis am 20. Oktober 2023**

**Ort: Kirchgemeindehaus, Freimettigenstrasse 2, 3672 Oberdiessbach**

**Es findet an beiden Daten ein identische – in sich geschlossene – Veranstaltung statt.**

**Die Veranstaltungen sind für die Teilnehmer kostenlos.**



-----  
**Anmeldung** Veranstaltung: **Lebendig wie ein Baum – Kraft aus meinen Wurzeln**

- Samstag, 16. September 2023 in Oberdiessbach:** von 13.30 Uhr bis 16.30 Uhr
- Samstag, 11. November 2023 in Oberdiessbach:** von 13.30 Uhr bis 16.30 Uhr.

**Name:** ..... **Vorname:** .....

**Adresse:** .....

**Telefon / Mailadresse:** .....

**Anmeldung an:** Hans Mossotti, Sonnmattweg 14, 3671 Brenzikofen  
Mail: [hans.mossotti@seniorennetzwerk.ch](mailto:hans.mossotti@seniorennetzwerk.ch), Telefon: 079 651 36 65