



Angebote zur Gesundheits Prävention in der Region

Oberdiessbach

<p>SYNERGY (Fitness und Physiotherapie) Burgdorfstr. 36, 3672 Oberdiessbach Leiter: Martin Teichmann Tel: 031 771 30 20 Mail: info@phys-io.ch www.synergy-fitness.ch</p>	<p>Kosten Abonnement: 3 Monate 400.- Fr. (*360.-) 6 Monate 550.- Fr. (*495.-) 12 Monate 900.- Fr. (*810.-) 90 Minuten Einführung bei allen (*) Reduktion für Kunden Öffnungszeiten: Montag bis Freitag: 0800 – 1200, 1330 – 1730 Kunden: täglich 0600 – 2200</p>
<p>Turnverein Fitness Senioren Männer 70+ Turnhalle Primarschulhaus Mittwoch 1510 – 1630 Leiter: Anton Bachmann Tel: 031 771 13 03 Mail: a.d.bachmann@bluewin.ch</p>	<p>Kosten: Mitgliederbeitrag 70.- Fr./Jahr</p>
<p>Damenturnverein Frauenriege 60+ (Allgemeine Fitness, Gesundheit, Spass) Sekundarschul-Turnhalle oben Dienstag 1830 – 2000 oder (*1830 -1930) Leitung: Erika Jenni, Hohliebweg 5 Tel: 031 771 11 49 Mail: jenni@zapp.ch</p>	<p>Kosten: - * stundenweise 5.- Fr.</p>

Brenzikofen

<p>Physio Briggen, Physiotherapie Stationsstrasse 16 3671 Brenzikofen</p>	<p>031 771 34 10 praxis@physio-briggen.ch www.physio-briggen.ch</p>
<p>Turnen im Bahnhöfli Leiterin Sonja Hager, Aerobic- und Pilates-Instruktorin Amselweg 3a 3506 Grosshöchstetten</p>	<p>031 711 25 18 / 079 228 97 29 sonjahager@bluemail.ch Jeweils Donnerstag: 13.30 Uhr bis 14.30 Uhr</p>



Herbligen

Turnen / Fitness Anita Riem, Kirchdorf Ort : Kirchdorf	Mobile: 079 631 41 86
---	-----------------------

Linden

Frauenturngruppe z.Z. Frauen von 45 – 75 Di. 20.00 – 21.00 Mehrzweckhalle Linden Leitung Frau Maria Nüesch	031 771 14 68 Bruuch 11 3673 Linden maria.nueesch@bluewin.ch
Seniorenturngruppe Pro Senectute Do. 14.00 – 15.00 Mehrzweckhalle Linden Leiterin Angela Dällenbach,	031 771 32 39 Fliederweg 6 3673 Linden angela.daellenbach@bluewin.ch
Fahrschule Ga – Ro Weiterbildungskurse oder Repetition	079 356 29 27 Thunstrasse 11 3672 Oberdiessbach roth@ga-ro.ch