

Wegweiser

**für
Seniorinnen und Senioren**



**der Gemeinden
Brenzikofen, Herbligen,
Linden, Oberdiessbach**

**Seniorennetzwerk
Region Oberdiessbach**

Version Februar 2023

Vorwort

Die Zeit nach der Pensionierung wird für viele Menschen zunehmend länger. Das eröffnet neue Möglichkeiten. Es kann aber auch zu anderen Bedürfnissen – als bisher – führen. Der vorliegende Wegweiser soll Ihnen einen Überblick über zahlreiche Angebote und Hilfeleistungen geben.

Für Ihre Mithilfe sind wir dankbar. Stellen Sie Fehler oder nicht enthaltene Angebote fest, bitten wir Sie, diese an wegweiser@seniorennetzwerk.ch zu melden.

Das Seniorennetzwerk der Region Oberdiessbach umfasst die Gemeinden Brenzikofen, Herbligen, Linden und Oberdiessbach. Die Angebote finden sie auch auf unserer Webseite, unter www.seniorennetzwerk.ch.

Der Vorstand des Seniorennetzwerkes der Region Oberdiessbach.

Inhaltsverzeichnis

Wegweiser	1
Beratung	5
Altersfragen	5
Rechtsfragen.....	5
Finanzielle Beratung	6
Radio- und TV-Empfangsgebühren	7
Vorsorgeauftrag – Patientenverfügung.....	7
Todesfall – Testament	8
Bestattungsdienste.....	8
Testamentsfragen.....	9
Lebensprobleme.....	9
Opferhilfe, Familien- und Eheberatung.....	10
Gesundheit	11
Notfalldienste	11
Ärzte	12
Pflege.....	12
Letzte Hilfe.....	13
Hilfsmittel	13
Wohnen zu Hause	14
Hilfe im Haushalt	14
Mahlzeiten.....	15
Hauslieferdienste	16
Fahrdienstvermittlung.....	16
Besuch von kirchlichen Veranstaltungen	17
Umbau – Renovation.....	17
Entlastung – Begleitung Schwerkranker.....	18
Ferienbetten.....	19
Besucherdienst.....	20
Wohnmöglichkeiten – Wohnungswechsel.....	20
Wohnen in Gast- und Bauernfamilien.....	20
Wohnungswechsel	21
Wohnen im Heim	22
Alters- und Pflegeheime	22
Umzug ins Heim.....	22

Räumungen, Entsorgungen, Reinigungen	23
Brockenstuben	23
Freizeit	25
Fitness – Sport – Bewegung	25
Bibliotheken und Ludotheken	26
Seniorenanlässe/Seniorennachmittage	27
Bildungs – Kultur – Kurse.....	28
Sinnvolle Beschäftigung – Freiwilligenarbeit.....	29

Beratung

Altersfragen

[Pro Senectute Emmental-Oberaargau](#)

be.prosenectute.ch

Umfassende Beratung und Unterstützung in allen Altersfragen. Förderung von Selbstständigkeit und Lebensqualität im Alter. Erste Anlaufstelle bei persönlichen, familiären und finanziellen Fragen, insbesondere Sozialversicherung, Ergänzungsleistungen, Hilflosenentschädigung, Budgets, Pflegeverträge, Heimeintritte, Entlastung von betreuenden Angehörigen. Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Chisenmatte 32, Postfach 108, 3510 Konolfingen
031 790 00 10, konolfingen@be.prosenectute.ch

www.infosenior.ch

www.infosenior.ch

Auf dieser Webseite von Pro Senectute finden Sie alle Angebote, Veranstaltungen und Dienstleistungen für Senioren.

[Schweizerisches Rotes Kreuz Bern-Emmental](#)

www.srk-bern.ch/emmental

Das Schweizerische Rote Kreuz Bern-Emmental engagiert sich im sozialen Bereich für Senioren, Betagte und deren Angehörigen im Emmental.

Geschäftsstelle Burgdorf: Lyssachstrasse 91, 3400 Burgdorf, 034 420 07 70

Zweigstelle Langnau: Dorfstrasse 5, 3550 Langnau

034 422 00 35, info-emmental@srk-bern.ch

Rechtsfragen

[Regionaler Sozialdienst Oberdiessbach](#)

www.oberdiessbach.ch

Unentgeltliche Rechtsauskunftsstelle für minderbemittelte Einwohnerinnen und Einwohner.

031 770 27 47, sozialdienste@oberdiessbach.ch

[Bernische Ombudsstelle für Alters-, Betreuungs- und Heimfragen, Bern](#)

www.ombudsstellebern.ch

Jede Person, die sich in einer Angelegenheit im Zusammenhang mit öffentlichen oder privaten Institutionen im Alters-, Behinderten- und Heimbereich im Kanton Bern ungerecht behandelt oder verletzt fühlt, kann sich an die Ombudsstelle wenden. Die Beratungen sind vertraulich und kostenlos und erfolgen in der Regel telefonisch.

Bümplizstrasse 128, 3018 Bern

031 372 27 27, info@ombudsstellebern.ch

[Rechtsauskunftsstelle des bernischen Anwaltsverbandes](#)

www.bav-aab.ch

Es werden nur mündliche Auskünfte in allen Rechtsfragen erteilt, ohne Voranmeldung. Eine Konsultation dauert max. 20 Minuten und ist kostenpflichtig.

Donnerstag: 09.00 – 12.00, 14.00 – 17.00 Uhr, Freitag bis 16.00 Uhr
034 423 11 89 info@bav-aab.ch

Finanzielle Beratung

[Regionaler Sozialdienst Oberdiessbach](#)

www.oberdiessbach.ch

Unentgeltliche Rechtsauskunftsstelle für minderbemittelte Einwohnerinnen und Einwohner.

031 770 27 47, sozialdienste@oberdiessbach.ch

[Pro Senectute Emmental-Oberaargau](#)

be.prosenectute.ch

Beratungsstelle

Chisenmattweg 32, 3510 Konolfingen

031 790 00 10, konolfingen@be.prosenectute.ch

[Berner Schuldenberatung \(Verein\)](#)

www.schuldeninfo.ch

Telefonhotline für neue Klientinnen und Klienten.

031 376 10 10, info@schuldeninfo.ch

Zweigstelle Burgdorf: Farbweg 9, 3400 Burgdorf, 031 371 84 84

Zweigstelle Bern: Seftigenstrasse 57, 3006 Bern, 031 371 84 84

[AHV-Zweigstelle Oberdiessbach](#)

www.oberdiessbach.ch

Mo: 08.30 – 11.30 Uhr, 14.00 – 18.00 Uhr

Di bis Fr: 08.30 – 11.30 Uhr, 14.00 – 16.30 Uhr

031 770 27 30, ahv-steuerbuero@oberdiessbach.ch

[AHV-Zweigstelle Heimberg](#)

www.heimberg.ch/verwaltung/abteilungen/ahv-zweigstelle.html

Für Einwohnerinnen und Einwohner von Herbligen und Brenzikofen

Mo und Di: 08.00 – 11.45 Uhr, 14.00 – 17.00 Uhr

Mi: 08.00 – 11.45 Uhr, 14.00 – 18.00 Uhr

Do: 14.00 – 17.00 Uhr

Fr: ganzer Tag geschlossen

Alpenstrasse 26, Postfach 271, 3627 Heimberg

033 439 20 82, ahv-zweigstelle@heimberg.ch

[AHV-Zweigstelle Rechtes Zulgatal](#)

www.buchholterberg.ch/de/Verwaltung/AHV-Zweigstelle

Für Einwohnerinnen und Einwohner von Linden

Mo und Fr: geschlossen

Di: 08.00 – 12.00 Uhr, 13.30 – 17.00 Uhr

Mi: 08.00 – 12.00 Uhr, Nachmittag geschlossen

Do: 08.00 – 12.00 Uhr, 13.30 – 17.00 Uhr

Dorf 19, Postfach 18, 3615 Heimenschwand

033 453 80 50, ahv@buchholterberg.ch

Radio- und TV-Empfangsgebühren

[SERAFE AG](#)

www.serafe.ch

Bezügerinnen und Bezüger von Ergänzungsleistungen zur AHV- oder IV-Rente haben auf schriftliches Gesuch hin Anspruch auf gebührenfreien Radio- und TV-Empfang.

Postfach, 8010 Zürich
058 201 31 67

Vorsorgeauftrag – Patientenverfügung

*Mit dem **Vorsorgeauftrag** kann man eine Person bestimmen, die im Fall der Urteilsunfähigkeit die rechtliche Vertretung übernimmt. Dieser Vorsorgebeauftragte kann für alle oder nur einen der folgenden Bereiche eingesetzt werden: persönliches Wohl, Finanzen und Vertretung in rechtlichen Angelegenheiten. Bei der Vermögenssorge geht es vorwiegend um die Bewirtschaftung von Einkommen und Vermögen. Die Vertretung im Rechtsverkehr berechtigt u. a., Verträge abzuschliessen oder aufzulösen.*

*Mit Ihrer **Patientenverfügung** bestimmen Sie selbst, was zu tun ist bei schwerer Krankheit mit Urteilsunfähigkeit. Etwa, ob alle medizinischen Massnahmen ausgeschöpft werden sollen oder die Erhaltung des Lebens nicht um jeden Preis vorrangig ist. Solche Erklärungen sind wichtige Orientierungshilfen für Ärzte, Angehörige und Vorsorgebeauftragte.*

[Schweizerisches Rotes Kreuz Bern-Mittelland](#)

www.srk-bern.ch

Mo bis Fr: 09.00 – 12.00 Uhr, 13.00 – 17.30 Uhr
Bernstrasse 162, 3052 Zollikofen
031 384 02 24, vorsorge@srk-bern.ch

[Pro Senectute Emmental-Oberaargau](#)

be.prosenectute.ch

Beratungsstelle

Chisenmatte 32, Postfach 108, 3510 Konolfingen
031 790 00 10, konolfingen@be.prosenectute.ch

[Caritas](#)

shop.caritas.ch

*Im Online-Shop von Caritas kann eine informative Vorsorgemappe bestellt werden.
041 419 24 19, shop@caritas.ch*

[Verbindung der Schweizer Ärztinnen/Ärzte FMH](#)

www.fmh.ch/dienstleistungen/recht/patientenverfuegung.cfm

Die FMH bietet Ihnen eine Wegleitung und Vorlagen für eine Patientenverfügung.

Todesfall – Testament

Bei einem Todesfall muss ein Arzt beigezogen werden, welcher die ärztliche Todesbescheinigung zuhanden des Zivilstandsamtes ausstellt. Wenn der Tod in einem Spital, Pflege- oder Altersheim eintritt, ist die Institution zuständig für die Meldung des Todesfalles an das zuständige Zivilstandsamt. Es ist möglich, dass Angehörige oder ein Bestattungsunternehmen den Kurierdienst (Überbringen der Todesmeldung an das Zivilstandsamt) übernehmen und/oder mithelfen, die ganze Bestattung zu organisieren. Sobald das Zivilstandsamt den Tod beurkunden konnte, erfolgt automatisch eine Mitteilung an die Wohnsitzgemeinde der verstorbenen Person. Bestattungswünsche sind bei Angehörigen oder bei der Heimleitung zu hinterlegen.

Stirbt eine Person zu Hause, muss die Meldung des Todesfalles unter Beilage der ärztlichen Todesbescheinigung und, wenn vorhanden, des Familienbüchleins/des Familienausweises sowie des Niederlassungsausweises innert zwei Tagen nach dem Tod dem für den Sterbeort zuständigen Zivilstandsamt unter persönlicher Vorsprache gemeldet werden. Auf Wunsch übernimmt das Bestattungsunternehmen diese Aufgabe für die Angehörigen. Das Zivilstandsamt stellt sodann die für die Beerdigung oder Kremation nötige „Bestätigung der Anmeldung eines Todesfalls“ aus. Die Meldung an die AHV und die Steuerverwaltung werden von Amtes wegen von der zuständigen Gemeinde erledigt. Private Versicherungen (Krankenkasse, Hausrat, Privathaftpflicht), Verträge, Abonnemente (Zeitungen, Telefon, TV), SERAFE AG sind von den Hinterbliebenen zu informieren.

[Pro Senectute Emmental-Oberaargau](#)

be.prosenectute.ch

Beratungsstelle

Chisenmattweg 32, 3510 Konolfingen

031 790 00 10, konolfingen@be.prosenectute.ch

[Bestattungskoordination, Notar Daniel Haldemann](#)

www.huj.ch

Festlegung des Bestattungstermins in Absprache mit dem zuständigen Pfarrer.

Daniel Haldemann,

Notariat Haldemann + Jörg,

Burgdorfstrasse 4, 3672 Oberdiessbach

031 771 01 67, info@huj.ch

[Zivilstandsamt Bern-Mittelland](#)

www.zivilstand.sid.be.ch

Laupenstrasse 18A, 3008 Bern

031 635 42 00, za.bm.zbd@be.ch

Bestattungsdienste

[Kindler Walter](#)

www.bestattungsdienste-konolfingen.ch

Emmentalstrasse 39, 3510 Konolfingen
031 791 22 48 oder 079 389 58 88

[Sandro Lüthi](#)

www.luethi-bestattungsdienst.ch
Industriestrasse 18, 3672 Oberdiessbach
031 721 55 02, info@luethi-bestattungsdienst.ch

[Schreinerei Nafzger AG](#)

www.schreinerei-nafzger.ch
Dorfstrasse 7, 3673 Linden
031 771 05 10, mail@schreinerei-nafzger.ch

Testamentsfragen

*Testamente können bei der Gemeinde oder bei jedem Notar hinterlegt werden.
In unserer Region:*

[Notar Daniel Haldemann](#)

www.huj.ch
Daniel Haldemann,
Notariat Haldemann + Jörg,
Burgdorfstrasse 4, 3672 Oberdiessbach
031 771 01 67, info@huj.ch

[Notar Adrian Zimmermann](#)

www.notariatzimmermann.ch
Kreuzplatz 4, 3510 Konolfingen
031 791 12 11

[Gemeindeverwaltung Brenzikofen](#)

www.brenzikofen.ch
031 771 33 36

[Gemeindeverwaltung Herbligen](#)

www.herbligen.ch
031 771 14 44

[Gemeindeverwaltung Linden](#)

www.linden.ch
031 771 03 80

[Gemeindeverwaltung Oberdiessbach](#)

www.oberdiessbach.ch
031 770 27 27

Lebensprobleme

**[Evang.-Ref. Kirchgemeinde Oberdiessbach,
Pfarramt Kirche](#)**

www.kirche-oberdiessbach.ch

Oberdiessbach Dorfteil Nord (Rain, Schlupf, Kirchbühl, Schloss, Diessenhof, Aeschlen), Freimettigen.

Roland Langenegger, Kirchstrasse 3, 3672 Oberdiessbach
031 771 02 45, roland.langenegger@kirche-oberdiessbach.ch

[Pfarramt Matte](#)

Oberdiessbach südlich vom Diessbach (Matte, Sägematte, Wässermatte, Hauben, Hubelacker, Zelg, Ziegelei, Bleiken), Herbligen und Brenzikofen.

Daniel Meister, Pappelweg 4, 3672 Oberdiessbach
031 771 15 49, daniel.meister@kirche-oberdiessbach.ch

[Evang.-Ref. Kirchgemeinde Linden](#)

www.kirche-linden.ch
Pfr. Giancarlo Voellmy
Birmmoosstrasse 5, Pfarrhaus, 3673 Linden
031 771 01 61, pfarramt@kirche-linden.ch

[Röm.-kath. Pfarrei Auferstehung Konolfingen](#)

www.kathbern.ch/konolfingen
Gemeindeleitung, Pfarreileitung: Petra Raber
Inselstrasse 11, 3510 Konolfingen
031 791 10 08, petra.raber@kathbern.ch

[Christkatholische Kirche](#)

www.christkatholisch.ch/thun
Thomas Zellmeyer
061 483 92 25, thomas.zellmeyer@christkatholisch.ch

Opferhilfe, Familien- und Eheberatung

[VISTA Fachstelle Opferhilfe](#)

www.stiftung-gegen-gewalt.ch
Stiftung gegen Gewalt an Frauen und Kindern.
Aarberggasse 36, 3011 Bern
033 255 05 60, info@vista-thun.ch

[Ehe- und Familienberatung Bern](#)

www.eheundfamilienberatung-bern.ch
Unabhängige Fachstelle für Beziehungsfragen des Kanton Bern.
Aarberggasse 36, 3011 Bern
031 312 10 66, info@eheundfamilienberatung-bern.ch

[Berner-Eheberatung](#)

www.berner-eheberatung.ch
*Die Beratungsstelle ist für Sie da bei Konflikten in Ehe, Partnerschaft und Familie.
Termine nach telefonischer Vereinbarung.*
Beratungsstelle Konolfingen, Kirchweg 10, 3510 Konolfingen
079 443 20 78, konolfingen@berner-eheberatung.ch

[Alter ohne Gewalt](#)

www.alterohnegewalt.ch

0848 00 13 13, info@alterohnegewalt.ch

Gesundheit

Notfalldienste

[Rettungsdienst – Sanitätsnotruf](#)

Bei den Samariternvereinen Oberdiessbach und Linden besteht eine First-Responder-Gruppe im Einsatzgebiet von Oppligen bis Linden. Die Einsatzzentrale 144 bietet die First-Responder-Gruppe auf bei Meldungen über starke Brustschmerzen, bei Reanimation oder bei bewusstlosen Personen. First-Responder überbrücken die Zeit zwischen Alarmierung und dem Eintreffen des Rettungsdienstes.

144

Polizei

117

Feuerwehr

118

REGA

1414

Vergiftung (Tox-Zentrum)

145

Dargebotene Hand

143

[Hausärztlicher Notfalldienst \(MEDPHONE\)](#)

www.medphone.ch

*Ärzteeigenes Callcenter für medizinische Notfälle.
(Kanton Bern CHF 1.98/Min.)*

0900 57 67 47

[Inselgruppe AG Spital Münsingen](#)

www.spitalmuensingen.ch

Krankenhausweg 20, 3110 Münsingen

031 682 80 00

[Spital Thun \(Spital STS AG\)](#)

www.spitalthun.ch

Krankenhausstrasse 12, 3600 Thun

058 636 00 00

[Notfallzentrum Spital Thun \(Spital STS AG\)](#)

www.spitalthun.ch/notfallzentrum

058 636 99 99

[Apotheke BENU](#)

www.benu.ch
Schlossstrasse 4, 3672 Oberdiessbach
031 770 22 20

Ärzte

[Ärztzentrum Oberdiessbach AG](#)

www.az-o.ch
*Allgemeinmedizin, Gynäkologie, Chirurgische Sprechstunde, Wundberatung.
Sprechstunde und Hausbesuche nach Vereinbarung.*
Krankenhausstrasse 14, 3672 Oberdiessbach
031 770 50 00, azo@hin.ch

[Dr. med. FMH Pütz Holger](#)

www.praxis-puetz.ch
Facharzt Allgemeine Innere Medizin
Krankenhausstrasse 6b, 3672 Oberdiessbach
031 772 00 07

Pflege

Die Spitex bietet professionelle Beratung, Hilfe und Pflege für kranke Menschen jeden Alters, Hilfsbedürftige sowie Behinderte (Krankenpflege, hauswirtschaftliche Unterstützung, Vermittlung von Rotkreuzfahrdiensten, Mahlzeiten, Krankenmobilen, Besucherdienst, Begleitung Schwerkranker, Fusspflege, Ferienbetten für Pflegebedürftige, Hilfe zur Selbsthilfe). Dank Unterstützung bei der Körperpflege, der Nachsorge nach dem Spitalaufenthalt sowie den Hausarbeiten erleichtert Ihnen Spitex den Alltag. Alters- und Pflegeheimen können damit hinausgeschoben werden. Neben der nicht-profitorientierten Spitex gibt es private Spitex-Dienste, die diese oder ähnliche Dienste (regional) anbieten.

[Spitex Region Konolfingen](#)

www.spitex-reko.ch
Dorfstrasse 4c, 3506 Grosshöchstetten
031 770 22 00, info@spitex-reko.ch

[SPITEX DELTA](#)

www.spitex-delta.ch
Private Spitex im Raum Bern-Aaretal-Thun
Dorfmattheweg 8, 3110 Münsingen
031 721 50 20, info@spitex-delta.ch

[Hauswirtschaftsdienst & Pflege](#)

www.hauswirtschaftsdienst.ch
Schlossstrasse 31, 3672 Oberdiessbach
079 105 61 77

Letzte Hilfe

[Palliative Bern](#)

www.palliativebern.ch
Schänzlistrasse 43, 3013 Bern
078 212 30 28, info@palliativebern.ch

[Palliativecare Thun](#)

www.palliativecare-thun.ch
Mit verschiedenen Organisationen werden schwerkranke und sterbende Menschen unterstützt, damit sie bis zum Abschied ein selbstbestimmtes und würdevolles Leben führen können.
Militärstrasse 6, 3600 Thun
079 617 97 29, info@palliativecare-thun.ch

Hilfsmittel

[Krankensamobilien Samariterverein Oberdiessbach](#)

www.samariter-oberdiessbach.ch
Vermietung von Rollstühlen, Rollatoren, Krücken, Duschhocker, Badewannensitze, WC-Aufsätze u. a.
Monika König
Schloss-Strasse 39, 3672 Oberdiessbach
079 782 24 00

[Krankensamobilien Samariterverein Linden](#)

www.svlinden.ch
Vermietung von Rollstühlen, Rollatoren, Krücken, Duschhocker, Badewannensitze, WC-Aufsätze u. a.
Elisabeth Gerber: 031 771 02 44, 079 739 43 14
Franziska Schlapbach: 031 771 07 24, 079 392 42 40

[RS-Hilfsmittel Heimberg](#)

www.rs-hilfsmittel.ch
Verkauf und Vermietung von Krankensamobilien, Behindertenhilfsmittel, Mobilitätshilfen, Hilfsmittel für den Alltag, Elektrofahrzeuge. Beratung auch bezüglich Kostenübernahme von Kostenträgern.
Bernstrasse 292, 3672 Heimberg
033 438 33 33, mail@rs-hilfsmittel.ch

Wohnen zu Hause

Hilfe im Haushalt

Unterstützung in Haus und Garten (Kochen, Waschen, Reinigen, Wochenkehr) sowie Hilfe in der Administration.

[Spitex Region Konolfingen](#)

www.spitex-reko.ch
Dorfstrasse 4c, 3506 Grosshöchstetten
031 770 22 00, info@spitex-reko.ch

[SPITEX DELTA](#)

www.spitex-delta.ch
Private Spitex im Raum Bern-Aaretal-Thun
Dorfmattheweg 8, 3110 Münsingen
031 721 50 20, info@spitex-delta.ch

[BelleVie Suisse AG](#)

www.bellevie.ch
Hilfe in Haus und Garten, Begleitung zu Hause oder ausserhalb, Schneiderarbeiten, Hilfe in der Administration, Nachtbetreuung.
Wangenstrasse 86a, 3018 Bern
031 537 07 00, info@bellevie.ch

[Hauswirtschaftsdienst & Pflege](#)

www.hauswirtschaftsdienst.ch
Schlossstrasse 31, 3672 Oberdiessbach
079 105 61 77

[Brenzicare](#)

www.brenzikofen.ch
Brenzicare vermittelt Hilfe im Haushalt (Reinigen, Bügeln, Waschen usw.) sowie Hilfe um das Haus (Rasen mähen, Gartenarbeit, handwerkliche Arbeiten usw.)
Stationsstrasse 16, 3671 Brenzikofen
079 367 10 00, brenzicare@brenzikofen.ch

[Rent a Rentner](#)

www.rentarentner.ch

[Seniordienste & Facility Service](#)

www.rg-seniordienste.ch
Hilfe bei Gartenarbeiten /kleineren Entsorgungen / Räumungen Reinigungsarbeiten (ausser / innen) / Einkaufstour /Autowaschen / allg. handwerkliche Arbeiten / Ausfahrten / Arzt- und Coiffeurtermine.
R. Geissbühler, Amselweg 1, 3672 Oberdiessbach
079 666 31 86, info@rg-seniordienste.ch

Mahlzeiten

Frischmahlzeiten oder Hilfe beim Zubereiten von Mahlzeiten.

[Spitex Region Konolfingen](#)

www.spitex-reko.ch
Dorfstrasse 4c, 3506 Grosshöchstetten
031 770 22 00, info@spitex-reko.ch

[Hauswirtschaftsdienst & Pflege](#)

www.hauswirtschaftsdienst.ch
Schlossstrasse 31, 3672 Oberdiessbach
079 105 61 77

[Brenzicare](#)

www.brenzikofen.ch
Stationsstrasse 16, 3671 Brenzikofen
079 367 10 00, brenzicare@brenzikofen.ch

[Gemeindeverwaltung Linden](#)

www.linden.ch
Dorfplatz 2, 3673 Linden
031 771 03 80, info@linden.ch

Täglich offene Mittagstische

[Kastanienpark](#)

www.kastanienpark.ch
Krankenhausstrasse 14, 3672 Oberdiessbach
031 682 88 88, info@kastanienpark.ch

[Pflegeheim Sonnrain AG](#)

www.sonnrain-ag.ch
Haubenstrasse 7, 3672 Oberdiessbach
031 770 04 00, info@sonnrain-ag.ch

[Bistro Papillon](#)

www.papillon-pflegt.ch/linden
Dienstag bis Samstag: Mittagsbüffet, Mahlzeiten zum Mitnehmen
Dorfstrasse 14, 3673 Linden
033 453 02 22, linden@papillon-pflegt.ch

[Sunnstli](#)

www.sunnstli.ch
Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, Kosten Fr. 5.–
Jeden 2. und 4. Sonntag im Monat, Kosten Fr. 10.–
Anmeldung bis jeweils Di. bis 17.00 Uhr
079 105 61 77, info@hauswirtschaftsdienst.ch

[Dorfverein Bleiken, Seniorenessen](https://www.dorfverein-bleiken.ch/kalender.html)

<https://www.dorfverein-bleiken.ch/kalender.html>

Mahlzeiten abholen

Bei vielen Restaurants kann das Tagesmenü auch zum daheim Essen abgeholt werden. Erkundigen Sie sich in Ihrer Umgebung.

Hauslieferdienste

Viele Geschäfte bieten einen Hauslieferdienst an. Erkundigen Sie sich direkt im Geschäft.

[Migros](http://www.migros.ch)

www.migros.ch

[Coop @home](http://www.coopathome.ch)

www.coopathome.ch

0848 847 848

[eismann Tiefkühlservice AG](http://www.eismann.ch)

www.eismann.ch

041 250 02 37, info-emch@eismann.ch

[bofrost](http://www.bofrost.ch)

www.bofrost.ch

034 426 60 60

Fahrdienstvermittlung

[Schweiz. Rotes Kreuz Bern-Emmental](http://www.srk-bern.ch/de/unterstuetzung-im-alltag/im-alter/rotkreuz-fahrdienst)

www.srk-bern.ch/de/unterstuetzung-im-alltag/im-alter/rotkreuz-fahrdienst

www.srk-be.ch/fahrdienst

Ab 1. Januar 2022 für die Region Oberdiessbach

034 422 00 35, fahrdienst-emmental@srk-be.ch

[Stiftung Behindertentransport Kanton Bern](http://www.stiftung-btb.ch)

www.stiftung-btb.ch

Die Stiftung führt eine Adressliste von Fahrdienste-Anbietern im Kanton Bern. Ein Transport steht auch Senioren offen, wenn ein Arzt bestätigt, dass sie wegen Behinderung (Mobilitätseinschränkung) den öffentlichen Verkehr nicht benützen können.

Kantonale Geschäftsstelle: 031 307 40 40, info@stiftung-btb.ch

[Pro Senectute Emmental-Oberaargau](http://be.prosenectute.ch)

be.prosenectute.ch

Beratungsstelle

Chisenmattweg 32, 3510 Konolfingen

031 790 00 10, konolfingen@be.prosenectute.ch

[Brenzicare](#)

www.brenzikofen.ch
Stationsstrasse 16, 3671 Brenzikofen
079 367 10 00, brenzicare@brenzikofen.ch

[Sunnstli/Begegnungszentrum](#)

www.sunnstli.ch/transportdienst
079 105 61 77

[Seniordienste & Facility Service](#)

www.rg-seniordienste.ch
Ausfahrten / Arzt- und Coiffeurtermine. Termine frühzeitig vereinbaren, wenn möglich mittags oder abends; oder auf die Combox sprechen
R. Geissbühler, Amselweg 1, 3672 Oberdiessbach
079 666 31 86, info@rg-seniordienste.ch

Besuch von kirchlichen Veranstaltungen

Auskunft über Autofahrdienste erteilen Pfarrämter oder Kirchgemeindesekretariate.

[Evang.-Ref. Kirchgemeinde Oberdiessbach, Pfarramt Kirche](#)

www.kirche-oberdiessbach.ch
Oberdiessbach Dorfteil Nord (Rain, Schlupf, Kirchbühl, Schloss, Diessenhof, Aeschlen), Freimettigen.
Roland Langenegger, Kirchstrasse 3, 3672 Oberdiessbach
031 771 02 45, roland.langenegger@kirche-oberdiessbach.ch

[Pfarramt Matte](#)

Oberdiessbach südlich vom Diessbach (Matte, Sägematte, Wässermatte, Hauben, Hubelacker, Zelig, Ziegelei, Bleiken), Herbligen und Brenzikofen.
Daniel Meister, Pappelweg 4, 3672 Oberdiessbach
031 771 15 49, daniel.meister@kirche-oberdiessbach.ch

[Evang.-Ref. Kirchgemeinde Linden](#)

www.kirche-linden.ch
Pfr. Giancarlo Voellmy
Birrmoosstrasse 5, Pfarrhaus, 3673 Linden
031 791 05 74, pfarramt@kirche-linden.ch

[Röm.-kath. Pfarrei Auferstehung Konolfingen](#)

www.kathbern.ch/konolfingen
Gemeindeleitung, Pfarreileitung: Petra Raber
Inselstrasse 11, 3510 Konolfingen
031 791 10 08, petra.raber@kathbern.ch

Umbau – Renovation

Möchten Sie Ihr Haus betagtgerecht bauen oder umbauen?

[Fachstelle Hindernisfreies Bauen](#)

www.procap.ch

Cäcilienstrasse 21, 3007 Bern

031 370 12 00, 031 941 37 07, bauen@procap.ch, hindernisfrei-be@procap.ch

[Checkliste für Hindernisfreies Wohnen und Leben](#)

www.seniorennetzwerk.ch/verein/dokumente

Hinweise für Seniorinnen und Senioren, die eine Wohnung suchen, für Vermieter, die Wohnraum für Seniorinnen und Senioren anbieten, sowie für Bauherren, die Um- oder Neubauten erstellen.

Inserate

Eine gezielte Suche per Inserat oder im Dorfladen bringt oft Erfolg.

[Amtsanzeiger Konolfingen](#)

www.anzeigerkonolfingen.ch

Güterstrasse 10, 3076 Worb

031 838 60 65, inserate@anzeigerkonolfingen.ch

Entlastung – Begleitung Schwerkranker

Entlastung Angehöriger von behinderten und langzeitkranken Menschen.

[Schweiz. Rotes Kreuz](#)

www.srk-bern.ch/unterstuetzung-im-alltag/

Unterstützung für pflegende Angehörige – kurzfristige Betreuung.

Lyssachstrasse 91, 3400 Burgdorf

034 420 07 77, info-emmental@srk-bern.ch

[Spitex Region Konolfingen](#)

www.spitex-reko.ch

Dorfstrasse 4c, 3506 Grosshöchstetten

031 770 22 00, info@spitex-reko.ch

[SPITEX DELTA](#)

www.spitex-delta.ch

Private Spitex im Raum Bern-Aaretal-Thun

Dorfmattheweg 8, 3110 Münsingen

031 721 50 20, info@spitex-delta.ch

[Hauswirtschaftsdienst & Pflege](#)

www.hauswirtschaftsdienst.ch

Schlossstrasse 31, 3672 Oberdiessbach

079 105 61 77

[Entlastungsdienst Kt. Bern](#)

www.entlastungsdienst.ch/bern

Schwarztorstrasse 32, 3007 Bern, 031 382 01 66, be@entlastungsdienst.ch

Regionale Vermittlerin: Amy Baumann

033 336 55 60, amy.baumann@entlastungsdienst.ch

[Verein zur Begleitung Schwerkranker Konolfingen](#)

www.begleitung-schwerkranker-konolfingen.ch
Präsident Theo Leuenberger, Kirchgasse 4, 3506 Grosshöchstetten
031 771 56 08, info@begleitung-schwerkranker-konolfingen.ch
Einsatzzentrale Mo bis Fr, 07.30 – 09.00 Uhr
077 420 99 03

[Palliative Bern](#)

www.palliativebern.ch
Schänzlistrasse 43, 3013 Bern
078 212 30 28, info@palliativebern.ch

[Palliativecare Thun](#)

www.palliativecare-thun.ch
Militärstrasse 6, 3600 Thun
079 617 97 29, info@palliativecare-thun.ch

Ferienbetten

[Infosenior](#)

www.infosenior.ch
Ferienbetten lassen sich mit einstellbarem Suchradius einfach suchen.

[Altersheim Oberdiessbach](#)

www.ahoberdiessbach.ch
Krankenhausstrasse 7, 3672 Oberdiessbach
031 770 50 50, kontakt@ahoberdiessbach.ch

[Kastanienpark](#)

www.kastanienpark.ch
Krankenhausstrasse 14, 3672 Oberdiessbach
031 682 88 88, info@kastanienpark.ch

[Pflegeheim Sonnrain AG](#)

www.sonnrain-ag.ch
Haubenstrasse 7, 3672 Oberdiessbach
031 770 04 00, info@sonnrain-ag.ch

[Bistro Papillon](#)

www.papillon-pflegt.ch/linden
Dienstag bis Samstag Mittagsbüffet, Mahlzeiten zum Mitnehmen
Dorfstrasse 14, 3673 Linden
033 453 02 22, linden@papillon-pflegt.ch

[Wohn- und Pflegeheim Schibistei](#)

www.tertianum.ch
Kurzaufenthalte bei aktuell freien Plätzen auf Anfrage möglich.
Schibistei 4, 3615 Heimeschwand
033 453 80 60, schibistei@tertianum.ch

Besucherdienst

[Schweiz. Rotes Kreuz Bern-Emmental](#)

www.srk-bern.ch.

034 420 07 77, info-emmental@srk-bern.ch

[Ü-80 Netzwerk Region Oberdiessbach](#)

www.seniorennetzwerk.ch/ue80-netzwerke

- für Linden: Kirchgemeinde Linden, Pfr. Giancarlo Völlmy, Finstermossstrasse 2, 3673 Linden, 031 771 31 63, und Pfr. Patrick Moser, 032 384 30 26, pfarramt@kirche-linden.ch
- für Herbligen und Brenzikofen: Koordinationsstelle Brenzicare, Sonja Wittwer, Helisbühlstrasse 30, 3671 Herbligen, 079 367 10 00, brenzicare@brenzikofen.ch
- für Bleiken: Dorfverein Bleiken, Kathrin Abt, Lehn 168, 3674 Bleiken, 031 771 31 85, kabt@bluewin.ch
- für Oberdiessbach und Aeschlen: Ruedi und Brigitte Akert, Kirchbühlstrasse 4, 3672 Oberdiessbach, 031 771 13 70, akerthilpert@gmail.com

Wohnmöglichkeiten – Wohnungswechsel

Beratung für Wohnmöglichkeiten und bei Wohnungswechsel.

[Wohnen 60 plus, Pro Senectute Kt. Bern](#)

www.wohnen60plus.ch

Das Portal für Wohnmöglichkeiten in der zweiten Lebenshälfte: von Alters- und Pflegeheimen, über betreutes Wohnen bis zur Senioren-WG. Informationen über Heimeintritte, Tarife, Sozialversicherungen.

031 359 03 03, info@be.prosenectute.ch

Wohnen in Gast- und Bauernfamilien

[Oekonomische Gemeinnützige Gesellschaft Bern](#)

www.wobeag.ch/de

Betreutes Wohnen in Familien BWF

Wabernstrasse 34, 3007 Bern

031 560 68 00, info@wobeag.ch

Wohnen mit Dienstleistung

[Generationenhaus Papillon](#)

www.papillon-pflegt.ch/linden

Dorfstrasse 14, 3673 Linden

033 453 02 22, linden@papillon-pflegt.ch

Altersheim Oberdiessbach

www.ahoberdiessbach.ch
Wohnen mit Dienstleistungen
Krankenhausstrasse 7, 3672 Oberdiessbach
031 770 50 50, kontakt@ahoberdiessbach.ch

Wohnen 60 plus, Pro Senectute Kt. Bern

www.wohnen60plus.ch
031 359 03 03, info@be.prosenectute.ch

Betreutes Wohnen im Haus Enzian

Barbara Waber
Brenzikofenstrasse 19, 3629 Oppligen
031 781 06 46, barbara.waber@gmail.com

Prosenia GmbH

Seniorenwohnungen Leuenegg
Patricia Stauffer
Burgdorfstrasse 5a
3672 Oberdiessbach
033 345 22 11; <mailto:info@prosenia.ch>

Wohnungswechsel

*Ihre Adressänderung teilen Sie 4 Wochen vor Umzug bei folgenden Stellen mit:
Einwohnerkontrolle, Post, Telecom-Dienst-Anbieter, SERAFE AG, Strom/Energie,
Bank, Versicherungen, Zeitschriften etc.*

Wohnen im Heim

Alters- und Pflegeheime

[Altersheim Oberdiessbach](#)

www.ahoberdiessbach.ch
Krankenhausstrasse 7, 3672 Oberdiessbach
031 770 50 50, kontakt@ahoberdiessbach.ch

[Kastanienpark](#)

www.kastanienpark.ch
Krankenhausstrasse 14, 3672 Oberdiessbach
031 682 88 88, info@kastanienpark.ch

[Pflegeheim Sonnrain AG](#)

www.sonnrain-ag.ch
Haubenstrasse 7, 3672 Oberdiessbach
031 770 04 00, info@sonnrain-ag.ch

[Bistro Papillon](#)

www.papillon-pflegt.ch/linden
Dienstag-Samstag Mittagsbüffet / Mahlzeiten zum Mitnehmen
Dorfstrasse 14, 3673 Linden
033 453 02 22, linden@papillon-pflegt.ch

[Wohn- und Pflegeheim Schibistei](#)

www.tertianum.ch
Kurzaufenthalte bei aktuell freien Plätzen auf Anfrage möglich.
Schibistei 4, 3615 Heimeschwand
033 453 80 60, schibistei@tertianum.ch

[Wohnen 60 plus](#)

www.wohnen60plus.ch
Finden Sie die richtige Wohnmöglichkeit oder Wohnform für sich oder Ihre Angehörigen.
Pro Senectute Kanton Bern
031 924 11 00, info@be.prosenectute.ch

Umzug ins Heim

[Pro Senectute Emmental-Oberaargau](#)

be.prosenectute.ch
Beratungsstelle
Chisenmattweg 32, 3510 Konolfingen
031 790 00 10, konolfingen@be.prosenectute.ch

[Schlichtungsbehörde Bern-Mittelland](#)

Telefonische Rechtsberatungen:
Mo bis Do: 09.00 – 11.00 Uhr, 15.00 – 17.00 Uhr

Fr: 09.00 – 11.00 Uhr, 15.00 – 16.30 Uhr

Persönliche Rechtsberatungen:

Nach Voranmeldung

täglich 09.00 – 11.00 Uhr

Ohne Voranmeldung

Mi 09.00 – 11.00 und 15.00 – 17.00 Uhr

Effingerstrasse 34, 3008 Bern

031 635 47 50/60, schlichtungsbehoerde.bern@justice.be.ch

[Bernische Ombudsstelle für Alters-, Betreuungs- und Heimfragen, Bern](#)

www.ombudsstellebern.ch

Jede Person, die sich in einer Angelegenheit im Zusammenhang mit öffentlichen oder privaten Institutionen im Alters-, Behinderten- und Heimbereich im Kanton Bern ungerecht behandelt oder verletzt fühlt, kann sich an die Ombudsstelle wenden. Die Beratungen sind vertraulich und kostenlos und erfolgen in der Regel telefonisch.

Bümplizstrasse 128, 3018 Bern

031 372 27 27, info@ombudsstellebern.ch

Räumungen, Entsorgungen, Reinigungen

Beachten Sie die Angebote in Tageszeitungen.

Brockenstuben

[Brockenstube – Frauenverein Oberdiessbach](#)

www.frauenverein-oberdiessbach.ch

Warenverkauf und Warenannahme:

Mattenweg 2, 3672 Oberdiessbach

Vermittlung: Monika Roth, Amselweg 5, 3612 Oberdiessbach

031 771 20 82

[Rotkreuz-Secondhandwarenhaus „la trouvaille“](#)

www.la-trouvaille-bern.ch

Das Angebot besteht aus gespendeten und gebrauchten Artikeln. Menschen mit knappem Budget können diese günstig erwerben.

Abholservice: Bernstrasse 3, 3110 Münsingen

031 721 26 57, muensingen.trouvaille@srk-bern.ch

[HIÖB Thun](#)

www.hiob.ch/brockenstuben/thun

HIÖB International ist ein staatlich anerkanntes Hilfswerk, welches Brockenstuben führt. Es bietet Wohnungs- und Hausräumungen sowie Entsorgungen an.

Wiederverkäufliche Möbel werden gratis abgeholt.

Grabenstrasse 2, 3600 Thun

033 222 37 63, thun@hiob.ch

Heilsarmee Brocki

www.brocki.ch/de/filialen/berner-oberland

Weekendweg 7, 3646 Einigen

033 511 23 13, brocki.berneroberland@heilsarmee.ch

Adams Brocki

Burgdorfstrasse 3, 3672 Oberdiessbach

079 519 00 87

Freizeit

Fitness – Sport – Bewegung

[Pro Senectute Emmental-Oberaargau](#)

be.prosenectute.ch

Beratungsstelle

Chisenmattweg 32, 3510 Konolfingen

031 790 00 10, konolfingen@be.prosenectute.ch

[Infosenior](#)

www.infosenior.ch

Brenzikofen & Herbligen

[Physio Briggen](#)

www.physio-briggen.ch

Physiotherapie

Stationsstrasse 16, 3671 Brenzikofen

031 771 34 10, praxis@physio-briggen.ch

[Turnen im Bahnhöfli](#)

Sonja Hager

031 711 25 18, 079 228 97 29, sonjahager@bluemail.ch

[Turnen / Fitness](#)

Anita Riem, Kirchdorf

079 631 41 86

[Wandergruppe](#)

www.seniorennetzwerk.ch

Die geführten Wanderungen sind für alle Personen offen und finden bei jeder Witterung jeweils jeden 2. Freitag im Monat satt.

079 367 10 00, brenzicare@brenzikofen.ch

Linden

[Seniorengruppe Pro Senectute](#)

www.linden.ch/de/vereine/vereinsliste

Angela Dällenbach

Fliederweg 6, 3673 Linden

031 771 32 39, angela.daellenbach@bluewin.ch

Frauenturngruppe / Nordic Walking Gruppe

Maria Nüesch

Bruuch 11, 3673 Linden

031 771 14 68, maria.nueesch@bluewin.ch

[Ski- und Wanderclub / Turnen für Jedermann](#)

www.sc-linden.ch
Walter Liechti

Oberdiessbach

[Fitness Frauenriege 60+](#)

www.oberdiessbach.ch
Allgemeine Fitness, Gymnastik, Spiele.
Erika Jenni
031 771 11 49, jenni@zapp.ch

[Fitness Männerriege](#)

www.oberdiessbach.ch
Kondition, Kräftigen, Spiele, auch Damen dürfen mitturnen!
Brigitte Vogt
079 785 67 49, brige.vogt@gmail.com

[Fitness Senioren Männer 70+](#)

www.oberdiessbach.ch
Allgemeine Fitness.
Anton Bachmann
031 771 13 03, a.d.bachmann@bluewin.ch

Bibliotheken und Ludotheken

[Bibliothek / Mediothek Oberdiessbach](#)

www.oberdiessbach.ch
Dienstag: 18.30 – 20.30 Uhr
Mittwoch: 14.30 – 16.30 Uhr
Freitag: 17.00 – 19.00 Uhr
Samstag: 9.30 – 11.30 Uhr
Kirchbühlstrasse 30, 3672 Oberdiessbach
031 771 32 77

[Ludothek Oberdiessbach](#)

www.oberdiessbach.ch
Freitag: 17.00 – 18.30 Uhr
Samstag: 9.30 – 11.30 Uhr
Kirchstrasse 4, 3672 Oberdiessbach
079 675 01 89

[Bibliothek Linden](#)

www.linden.ch/bibliotheken
Die Bibliothek Linden ist im Dorfschulhaus integriert und somit gut erreichbar. Die Bibliothek ist hell, freundlich und rollstuhlgängig.
Dienstag: 16.30 – 17.30 Uhr
Mittwoch (jeden 1.+ 3. im Monat): 19.30 – 20.15 Uhr
Donnerstag: 9.00 – 10.00 Uhr

während den Schulferien geschlossen

Bettina Blum

031 791 34 27; bibliothek.gemeinde@schulelinden.ch

Seniorenanlässe/Seniorennachmittage

Beachten Sie die Publikationen im Anzeiger, Informationsblätter der Kirchgemeinden Oberdiessbach und Linden, der Frauenvereine, die in die Haushalte verteilt werden oder aufgehängt sind. Die Anlässe finden Sie auch auf der Homepage der jeweiligen Gemeinde.

Brenzikofen

[Frauenverein Brenzikofen](#)

www.brenzikofen.ch

Im Winterhalbjahr werden 1x monatlich Seniorennachmittage und Seniorenmittagessen durch den Frauenverein organisiert. Mitteilungen durch Flugblatt in den Briefkasten und Anschlag.

Marianne Studer-Spahr

Gwattstrasse 993, 3645 Gwatt

031 771 12 81, ms-frauenverein@gmx.ch

Herbligen

[Frauenverein Herbligen](#)

www.herbligen.ch

Der Frauenverein organisiert 1x jährlich ein Seniorenreisli, ein Seniorenessen und einen Spielnachmittag. Mitteilung durch Flugblatt.

Andrea Hofer

Grube 5, 3671 Herbligen

031 771 17 86

[Kulturelle Ausflüge](#)

Hans Nydegger

Hubel 19, 3671 Herbligen

031 771 16 48

Hans Bachmann

Haubenstrasse 33, 3671 Herbligen

031 771 07 30

Linden

www.linden.ch

www.kirche-linden.ch

Die Kirchgemeinde, der Damenturnverein und die Trachtengruppe organisieren mehrere Anlässe für Senioren. Der Veranstaltungskalender ist auf der Gemeinde-Homepage abrufbar.

Oberdiessbach

[Frauenverein Oberdiessbach](#)

www.frauenverein-oberdiessbach.ch

Der Frauenverein organisiert für Frauen und Männer im Seniorenalter von Oktober bis Juni jeden ersten Donnerstag im Monat ein feines Mittagessen im Kirchgemeindehaus.

Monika Meyer, Kirchbühlstrasse 31, 3672 Oberdiessbach, 077 400 55 34

Edith Zwahlen, Helisbühlstrasse 13, 3671 Herbligen, 031 771 03 31

[Die Kirchgemeinde Oberdiessbach](#)

www.kirche-oberdiessbach.ch

Die Kirchgemeinde organisiert jeweils von Oktober bis April einmal monatlich einen Seniorennachmittag.

Zudem werden in den geraden Jahren jeweils eine Woche Seniorenferien angeboten und in den ungeraden Jahren ein Tagesausflug. Im Übrigen gibt es jeden Freitagmorgen um 09.05 Uhr eine kurze Andacht, die von Seniorinnen und Senioren gestaltet und besucht wird.

Kontakt: Florian Pfister, Sozialdiakonischer Mitarbeiter, Kirchstrasse 1,
3672 Oberdiessbach

079 436 56 32, florian.pfister@kirche-oberdiessbach.ch

[Seniorentheater „Silberdichtle“](#)

www.zaeme-fuer-oberdiessbach.ch

Theatergruppe im Verein „Zäme für Oberdiessbach“

Esther Widmer

Bahnhofstrasse 10, 3672 Oberdiessbach

031 791 35 46, estherli@gmx.ch

[Dorfverein Bleiken](#)

<https://www.dorfverein-bleiken.ch>

Bildungs – Kultur – Kurse

[Pro Senectute Emmental-Oberaargau](#)

be.prosenectute.ch

Beratungsstelle

Chisenmattweg 32, 3510 Konolfingen

031 790 00 10, konolfingen@be.prosenectute.ch

[Volkshochschule Bern](#)

www.vhs-bern.ch

Grabenpromenade 3, Postfach, 3000 Bern 8

031 320 30 30, info@vhsbe.ch

[Volkshochschule Region Thun](#)

www.vhs-thun.ch

Marktgasse 17, 3600 Thun
033 221 44 61, info@vhs-thun.ch

[Klubschule Migros Thun](#)

www.klubschule.ch
Bernstrasse 1A, 3600 Thun
058 568 94 64

[Klubschule Migros Bern](#)

www.klubschule.ch
Welle 7 / Schanzenstrasse 5, 3008 Bern
058 568 00 30

Sinnvolle Beschäftigung – Freiwilligenarbeit

Wenn Sie sich noch irgendwo nützlich machen und in „Musse“ dabei sein wollen, lässt sich bestimmt eine passende Aufgabe finden. Vielerorts gibt es grössere und kleinere Aufgaben zu erfüllen, und vielerorts ist man auf Ihre Unterstützung und Ihre Erfahrung angewiesen.

[Schweizerisches Rotes Kreuz Bern-Emmental](#)

www.srk-bern.ch/emmental
Einsatzmöglichkeiten: Rotkreuz-Fahrdienst, Rotkreuz-Notrufsystem, Besuchs- und Begleitdienst, Betreuungsdienst.
freiwillige-mittelland@srk-bern.ch

Geschäftsstelle Burgdorf

Lyssachstrasse 91, 3400 Burgdorf
034 420 07 77, info-emmental@srk-bern.ch

Geschäftsstelle Langnau

Mo bis Fr: 08.30 – 11.00 Uhr
Di und Do: 14.00 – 17.00 Uhr
034 422 00 35, info-emmental@srk-bern.ch

[Pro Senectute Emmental-Oberaargau](#)

be.prosenectute.ch
Beratungsstelle
Chisenmattweg 32, 3510 Konolfingen
031 790 00 10, konolfingen@be.prosenectute.ch

[Benevol Bern, Die Agentur für Freiwillige](#)

www.benevol.ch
Vermittlungs- und Beratungsstelle für Freiwillige, Ehrenamtliche und Institutionen in der Region Bern.
Di bis Fr: 09.00 – 12.00 Uhr, 14.00 – 17.00 Uhr
Berner Generationenhaus, Bahnhofplatz 2, 3011 Bern
031 312 23 12, info@benevol-be.ch

[Zäme für Oberdiessbach](#)

www.zaeme-fuer-oberdiessbach.ch

Der Verein „Zäme für Oberdiessbach“ engagiert sich für eine lebenswerte Gemeinschaft. Er bietet eine Plattform für neue Ideen, gemeinsame Aktivitäten.

Astrid Wallner

Sonnenstrasse 8, 3672 Oberdiessbach

031 382 40 80, info@zaeme-fuer-oberdiessbach.ch

[Pro Senectute Emmental-Oberaargau](#)

be.prosenectute.ch

Lehrpersonen suchen Seniorinnen und Senioren. Drei Generationen im Klassenzimmer („win3“) ist das erfolgreiche Generationenprojekt von Pro Senectute.

Chisenmattweg 32, 3510 Konolfingen

031 790 00 10, konolfingen@be.prosenectute.ch

[Zytbörse Thun](#)

www.zytboerse.ch

Eine etwas andere Art von Freiwilligenarbeit stellt die sogenannte Zytbörse dar. Die Idee dahinter: Menschen jeden Alters, jeglicher Herkunft oder sozialen Stellung tauschen Arbeit gegen Zeit oder umgekehrt Zeit gegen Arbeit. Die Zytbörse ist ein gemeinnütziger Verein. Als Mitglied profitieren Sie von weiteren Angeboten.

079 902 16 06, info@zytboerse.ch

[Connect Heimberg](#)

www.connect-heimberg.ch

Der Verein connect bezweckt den Aufbau und die Förderung formeller und informeller Netzwerke zur gegenseitigen Unterstützung in den Herausforderungen des Alltags und baut dabei voll und ganz auf freiwilliges und ehrenamtliches Engagement.

Regula Ringgenberg

078 404 99 45, info@connect-heimberg.ch

[Evang.-Ref. Kirchgemeinde Oberdiessbach](#)

www.kirche-oberdiessbach.ch

Kontakt: Florian Pfister, Sozialdiakonischer Mitarbeiter, Kirchstrasse 1, 3672 Oberdiessbach

079 436 56 32, florian.pfister@kirche-oberdiessbach.ch

[Evang.-Ref. Kirchgemeinde Linden](#)

www.kirche-linden.ch

Pfr. Giancarlo Voellmy

Birmoosstrasse 5, Pfarrhaus, 3673 Linden

031 791 05 74, pfarramt@kirche-linden.ch