



**Seniorennetzwerk**  
Region Oberdiessbach

# Seniorenwegweiser

## Wohnen zu Hause

### Hilfe im Haushalt

*Unterstützung in Haus und Garten (Kochen, Waschen, Reinigen, Wochenkehr) sowie Hilfe in der Administration.*

#### [Spitex Region Konolfingen](#)

[www.spitex-reko.ch](http://www.spitex-reko.ch)  
Dorfstrasse 4c, 3506 Grosshöchstetten  
031 770 22 00, [info@spitex-reko.ch](mailto:info@spitex-reko.ch)

#### [SPITEX DELTA](#)

[www.spitex-delta.ch](http://www.spitex-delta.ch)  
*Private Spitex im Raum Bern-Aaretal-Thun*  
Dorfmattheweg 8, 3110 Münsingen  
031 721 50 20, [info@spitex-delta.ch](mailto:info@spitex-delta.ch)

#### [BelleVie Suisse AG](#)

[www.bellevie.ch](http://www.bellevie.ch)  
*Hilfe in Haus und Garten, Begleitung zu Hause oder ausserhalb, Schneiderarbeiten, Hilfe in der Administration, Nachtbetreuung.*  
Wangenstrasse 86a, 3018 Bern  
031 537 07 00, [info@bellevie.ch](mailto:info@bellevie.ch)

#### [Hauswirtschaftsdienst & Pflege](#)

[www.hauswirtschaftsdienst.ch](http://www.hauswirtschaftsdienst.ch)  
Schlossstrasse 31, 3672 Oberdiessbach  
079 105 61 77

#### [Brenzicare](#)

[www.brenzikofen.ch](http://www.brenzikofen.ch)  
*Brenzicare vermittelt Hilfe im Haushalt (Reinigen, Bügeln, Waschen usw.) sowie Hilfe um das Haus (Rasen mähen, Gartenarbeit, handwerkliche Arbeiten usw.)*  
Stationsstrasse 16, 3671 Brenzikofen  
079 367 10 00, [brenzicare@brenzikofen.ch](mailto:brenzicare@brenzikofen.ch)

#### [Rent a Rentner](#)

[www.rentarentner.ch](http://www.rentarentner.ch)

#### [Seniordienste & Facility Service](#)

[www.rg-seniordienste.ch](http://www.rg-seniordienste.ch)  
*Hilfe bei Gartenarbeiten /kleineren Entsorgungen / Räumungen Reinigungsarbeiten (ausser / innen) / Einkaufstour /Autowaschen / allg. handwerkliche Arbeiten / Ausfahrten / Arzt- und Coiffeurtermine.*  
R. Geissbühler, Amselweg 1, 3672 Oberdiessbach  
079 666 31 86, [info@rg-seniordienste.ch](mailto:info@rg-seniordienste.ch)

## **Mahlzeiten**

*Frischmahlzeiten oder Hilfe beim Zubereiten von Mahlzeiten.*

### **[Spitex Region Konolfingen](#)**

[www.spitex-reko.ch](http://www.spitex-reko.ch)  
Dorfstrasse 4c, 3506 Grosshöchstetten  
031 770 22 00, [info@spitex-reko.ch](mailto:info@spitex-reko.ch)

### **[Hauswirtschaftsdienst & Pflege](#)**

[www.hauswirtschaftsdienst.ch](http://www.hauswirtschaftsdienst.ch)  
Schlossstrasse 31, 3672 Oberdiessbach  
079 105 61 77

### **[Brenzicare](#)**

[www.brenzikofen.ch](http://www.brenzikofen.ch)  
Stationsstrasse 16, 3671 Brenzikofen  
079 367 10 00, [brenzicare@brenzikofen.ch](mailto:brenzicare@brenzikofen.ch)

### **[Gemeindeverwaltung Linden](#)**

[www.linden.ch](http://www.linden.ch)  
Dorfplatz 2, 3673 Linden  
031 771 03 80, [info@linden.ch](mailto:info@linden.ch)

## **Täglich offene Mittagstische**

### **[Kastanienpark](#)**

[www.kastanienpark.ch](http://www.kastanienpark.ch)  
Krankenhausstrasse 14, 3672 Oberdiessbach  
031 682 88 88, [info@kastanienpark.ch](mailto:info@kastanienpark.ch)

### **[Pflegeheim Sonnrain AG](#)**

[www.sonnrain-ag.ch](http://www.sonnrain-ag.ch)  
Haubenstrasse 7, 3672 Oberdiessbach  
031 770 04 00, [info@sonnrain-ag.ch](mailto:info@sonnrain-ag.ch)

### **[Bistro Papillon](#)**

[www.papillon-pflegt.ch/linden](http://www.papillon-pflegt.ch/linden)  
*Dienstag bis Samstag: Mittagsbüffet, Mahlzeiten zum Mitnehmen*  
Dorfstrasse 14, 3673 Linden  
033 453 02 22, [linden@papillon-pflegt.ch](mailto:linden@papillon-pflegt.ch)

### **[Sunnstli](#)**

[www.sunnstli.ch](http://www.sunnstli.ch)  
*Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, Kosten Fr. 5.–*  
*Jeden 2. und 4. Sonntag im Monat, Kosten Fr. 10.–*  
*Anmeldung bis jeweils Di. bis 17.00 Uhr*  
079 105 61 77, [info@hauswirtschaftsdienst.ch](mailto:info@hauswirtschaftsdienst.ch)

### **[Dorfverein Bleiken, Seniorenessen](#)**

<https://www.dorfverein-bleiken.ch/kalender.html>

## **Mahlzeiten abholen**

*Bei vielen Restaurants kann das Tagesmenü auch zum daheim Essen abgeholt werden. Erkundigen Sie sich in Ihrer Umgebung.*

## Hauslieferdienste

*Viele Geschäfte bieten einen Hauslieferdienst an. Erkundigen Sie sich direkt im Geschäft.*

### **Migros**

www.migros.ch

### **Coop @home**

www.coopathome.ch

0848 847 848

### **eismann Tiefkühlservice AG**

www.eismann.ch

041 250 02 37, [info-emch@eismann.ch](mailto:info-emch@eismann.ch)

### **bofrost**

www.bofrost.ch

034 426 60 60

## **Fahrdienstvermittlung**

### **Schweiz. Rotes Kreuz Bern-Emmental**

www.srk-bern.ch/de/unterstuetzung-im-alltag/im-alter/rotkreuz-fahrdienst

www.srk-be.ch/fahrdienst

*Ab 1. Januar 2022 für die Region Oberdiessbach*

034 422 00 35, [fahrdienst-emmental@srk-be.ch](mailto:fahrdienst-emmental@srk-be.ch)

### **Stiftung Behindertentransport Kanton Bern**

www.stiftung-btb.ch

*Die Stiftung führt eine Adressliste von Fahrdienste-Anbietern im Kanton Bern. Ein Transport steht auch Senioren offen, wenn ein Arzt bestätigt, dass sie wegen Behinderung (Mobilitätseinschränkung) den öffentlichen Verkehr nicht benützen können.*

Kantonale Geschäftsstelle: 031 307 40 40, [info@stiftung-btb.ch](mailto:info@stiftung-btb.ch)

### **Pro Senectute Emmental-Oberaargau**

be.prosenectute.ch

*Beratungsstelle*

Chisenmattweg 32, 3510 Konolfingen

031 790 00 10, [konolfingen@be.prosenectute.ch](mailto:konolfingen@be.prosenectute.ch)

### **Brenzicare**

www.brenzikofen.ch

Stationsstrasse 16, 3671 Brenzikofen

079 367 10 00, [brenzicare@brenzikofen.ch](mailto:brenzicare@brenzikofen.ch)

### Sunnstli/Begegnungszentrum

www.sunnstli.ch/transportdienst  
079 105 61 77

### Seniordienste & Facility Service

www.rg-seniordienste.ch

*Ausfahrten / Arzt- und Coiffeurtermine.*

Termine frühzeitig anmelden, wenn möglich mittags oder abends anrufen oder auf Combox sprechen.

R. Geissbühler, Amselweg 1, 3672 Oberdiessbach  
079 666 31 86, [info@rg-seniordienste.ch](mailto:info@rg-seniordienste.ch)

## **Besuch von kirchlichen Veranstaltungen**

*Auskunft über Autofahrdienste erteilen Pfarrämter oder Kirchengemeindesekretariate.*

### Evang.-Ref. Kirchgemeinde Oberdiessbach, Pfarramt Kirche

www.kirche-oberdiessbach.ch

*Oberdiessbach Dorfteil Nord (Rain, Schlupf, Kirchbühl, Schloss, Diessenhof, Aeschlen), Freimettigen.*

Roland Langenegger, Kirchstrasse 3, 3672 Oberdiessbach  
031 771 02 45, [roland.langenegger@kirche-oberdiessbach.ch](mailto:roland.langenegger@kirche-oberdiessbach.ch)

### Pfarramt Matte

*Oberdiessbach südlich vom Diessbach (Matte, Sägematte, Wässermatte, Hauben, Hubelacker, Zelg, Ziegelei, Bleiken), Herbligen und Brenzikofen.*

Daniel Meister, Pappelweg 4, 3672 Oberdiessbach  
031 771 15 49, [daniel.meister@kirche-oberdiessbach.ch](mailto:daniel.meister@kirche-oberdiessbach.ch)

### Evang.-Ref. Kirchgemeinde Linden

www.kirche-linden.ch

Pfr. Giancarlo Voellmy

Birrhoosstrasse 5, Pfarrhaus, 3673 Linden  
031 791 05 74, [pfarramt@kirche-linden.ch](mailto:pfarramt@kirche-linden.ch)

### Röm.-kath. Pfarrei Auferstehung Konolfingen

www.kathbern.ch/konolfingen

Gemeindeleitung, Pfarreileitung: Petra Raber

Inselstrasse 11, 3510 Konolfingen

031 791 10 08, [petra.raber@kathbern.ch](mailto:petra.raber@kathbern.ch)

## **Umbau – Renovation**

*Möchten Sie Ihr Haus betagtgerecht bauen oder umbauen?*

### Fachstelle Hindernisfreies Bauen

www.procap.ch

Cäcilienstrasse 21, 3007 Bern

031 370 12 00, 031 941 37 07, [bauen@procap.ch](mailto:bauen@procap.ch), [hindernisfrei-be@procap.ch](mailto:hindernisfrei-be@procap.ch)

## [Checkliste für Hindernisfreies Wohnen und Leben](#)

[www.seniorennetzwerk.ch/verein/dokumente](http://www.seniorennetzwerk.ch/verein/dokumente)

*Hinweise für Seniorinnen und Senioren, die eine Wohnung suchen, für Vermieter, die Wohnraum für Seniorinnen und Senioren anbieten, sowie für Bauherren, die Um- oder Neubauten erstellen.*

## **Inserate**

*Eine gezielte Suche per Inserat oder im Dorfladen bringt oft Erfolg.*

## [Amtsanzeiger Konolfingen](#)

[www.anzeigerkonolfingen.ch](http://www.anzeigerkonolfingen.ch)

Güterstrasse 10, 3076 Worb

031 838 60 65, [inserate@anzeigerkonolfingen.ch](mailto:inserate@anzeigerkonolfingen.ch)

Entlastung – Begleitung Schwerkranker

*Entlastung Angehöriger von behinderten und langzeitkranken Menschen.*

## [Schweiz. Rotes Kreuz](#)

[www.srk-bern.ch/unterstuetzung-im-alltag/](http://www.srk-bern.ch/unterstuetzung-im-alltag/)

*Unterstützung für pflegende Angehörige – kurzfristige Betreuung.*

Lyssachstrasse 91, 3400 Burgdorf

034 420 07 77, [info-emmental@srk-bern.ch](mailto:info-emmental@srk-bern.ch)

## [Spitex Region Konolfingen](#)

[www.spitex-reko.ch](http://www.spitex-reko.ch)

Dorfstrasse 4c, 3506 Grosshöchstetten

031 770 22 00, [info@spitex-reko.ch](mailto:info@spitex-reko.ch)

## [SPITEX DELTA](#)

[www.spitex-delta.ch](http://www.spitex-delta.ch)

*Private Spitex im Raum Bern-Aaretal-Thun*

Dorfmattheweg 8, 3110 Münsingen

031 721 50 20, [info@spitex-delta.ch](mailto:info@spitex-delta.ch)

## [Hauswirtschaftsdienst & Pflege](#)

[www.hauswirtschaftsdienst.ch](http://www.hauswirtschaftsdienst.ch)

Schlossstrasse 31, 3672 Oberdiessbach

079 105 61 77

## [Entlastungsdienst Kt. Bern](#)

[www.entlastungsdienst.ch/bern](http://www.entlastungsdienst.ch/bern)

Schwarztorstrasse 32, 3007 Bern, 031 382 01 66, [be@entlastungsdienst.ch](mailto:be@entlastungsdienst.ch)

Regionale Vermittlerin: Amy Baumann

033 336 55 60, [amy.baumann@entlastungsdienst.ch](mailto:amy.baumann@entlastungsdienst.ch)

## [Verein zur Begleitung Schwerkranker Konolfingen](#)

[www.begleitung-schwerkranker-konolfingen.ch](http://www.begleitung-schwerkranker-konolfingen.ch)

Präsident Theo Leuenberger, Kirchgasse 4, 3506 Grosshöchstetten

031 771 56 08, [info@begleitung-schwerkranker-konolfingen.ch](mailto:info@begleitung-schwerkranker-konolfingen.ch)

*Einsatzzentrale Mo bis Fr, 07.30 – 09.00 Uhr*

077 420 99 03

### **Palliative Bern**

www.palliativebern.ch  
Schänzlistrasse 43, 3013 Bern  
078 212 30 28, [info@palliativebern.ch](mailto:info@palliativebern.ch)

### **Palliativecare Thun**

www.palliativecare-thun.ch  
Militärstrasse 6, 3600 Thun  
079 617 97 29, [info@palliativecare-thun.ch](mailto:info@palliativecare-thun.ch)

## **Ferienbetten**

### **Infosenior**

www.infosenior.ch  
*Ferienbetten lassen sich mit einstellbarem Suchradius einfach suchen.*

### **Altersheim Oberdiessbach**

www.ahoberdiessbach.ch  
Krankenhausstrasse 7, 3672 Oberdiessbach  
031 770 50 50, [kontakt@ahoberdiessbach.ch](mailto:kontakt@ahoberdiessbach.ch)

### **Kastanienpark**

www.kastanienpark.ch  
Krankenhausstrasse 14, 3672 Oberdiessbach  
031 682 88 88, [info@kastanienpark.ch](mailto:info@kastanienpark.ch)

### **Pflegeheim Sonnrain AG**

www.sonnrain-ag.ch  
Haubenstrasse 7, 3672 Oberdiessbach  
031 770 04 00, [info@sonnrain-ag.ch](mailto:info@sonnrain-ag.ch)

### **Bistro Papillon**

www.papillon-pflegt.ch/linden  
*Dienstag bis Samstag Mittagsbüffet, Mahlzeiten zum Mitnehmen*  
Dorfstrasse 14, 3673 Linden  
033 453 02 22, [linden@papillon-pflegt.ch](mailto:linden@papillon-pflegt.ch)

### **Wohn- und Pflegeheim Schibistei**

www.tertianum.ch  
*Kurzaufenthalte bei aktuell freien Plätzen auf Anfrage möglich.*  
Schibistei 4, 3615 Heimeschwand  
033 453 80 60, [schibistei@tertianum.ch](mailto:schibistei@tertianum.ch)

## **Besucherdienst**

### **Schweiz. Rotes Kreuz Bern-Emmental**

www.srk-bern.ch.  
034 420 07 77, [info-emmental@srk-bern.ch](mailto:info-emmental@srk-bern.ch)

### **Ü-80 Netzwerk Region Oberdiessbach**

www.seniorennetzwerk.ch/ue80-netzwerke

- für Linden: Kirchgemeinde Linden, Pfr. Giancarlo Völlmy, Finstermossstrasse 2, 3673 Linden, 031 771 31 63, und Pfr. Patrick Moser, 032 384 30 26, [pfarramt@kirche-linden.ch](mailto:pfarramt@kirche-linden.ch)
- für Herbligen und Brenzikofen: Koordinationsstelle Brenzicare, Sonja Wittwer, Helisbühlstrasse 30, 3671 Herbligen, 079 367 10 00, [brenzicare@brenzikofen.ch](mailto:brenzicare@brenzikofen.ch)
- für Bleiken: Dorfverein Bleiken, Kathrin Abt, Lehn 168, 3674 Bleiken, 031 771 31 85, [kabt@bluewin.ch](mailto:kabt@bluewin.ch)
- für Oberdiessbach und Aeschlen: Ruedi und Brigitte Akert, Kirchbühlstrasse 4, 3672 Oberdiessbach, 031 771 13 70, [akerthilpert@gmail.com](mailto:akerthilpert@gmail.com)

## **Wohnmöglichkeiten – Wohnungswechsel**

*Beratung für Wohnmöglichkeiten und bei Wohnungswechsel.*

### **Wohnen 60 plus, Pro Senectute Kt. Bern**

[www.wohnen60plus.ch](http://www.wohnen60plus.ch)

*Das Portal für Wohnmöglichkeiten in der zweiten Lebenshälfte: von Alters- und Pflegeheimen, über betreutes Wohnen bis zur Senioren-WG. Informationen über Heimeintritte, Tarife, Sozialversicherungen.*

031 359 03 03, [info@be.prosenectute.ch](mailto:info@be.prosenectute.ch)

Wohnen in Gast- und Bauernfamilien

### **Oekonomische Gemeinnützige Gesellschaft Bern**

[www.wobeag.ch/de](http://www.wobeag.ch/de)

*Betreutes Wohnen in Familien BWF*

Wabernstrasse 34, 3007 Bern

031 560 68 00, [info@wobeag.ch](mailto:info@wobeag.ch)

## **Wohnen mit Dienstleistung**

### **Generationenhaus Papillon**

[www.papillon-pflegt.ch/linden](http://www.papillon-pflegt.ch/linden)

Dorfstrasse 14, 3673 Linden

033 453 02 22, [linden@papillon-pflegt.ch](mailto:linden@papillon-pflegt.ch)

### **Altersheim Oberdiessbach**

[www.ahoberdiessbach.ch](http://www.ahoberdiessbach.ch)

*Wohnen mit Dienstleistungen*

Krankenhausstrasse 7, 3672 Oberdiessbach

031 770 50 50, [kontakt@ahoberdiessbach.ch](mailto:kontakt@ahoberdiessbach.ch)

### **Wohnen 60 plus, Pro Senectute Kt. Bern**

[www.wohnen60plus.ch](http://www.wohnen60plus.ch)

031 359 03 03, [info@be.prosenectute.ch](mailto:info@be.prosenectute.ch)

### **Betreutes Wohnen im Haus Enzian**

Barbara Waber

Brenzikofenstrasse 19, 3629 Oppligen

031 781 06 46, [barbara.waber@gmail.com](mailto:barbara.waber@gmail.com)

## **Prosenia GmbH**

Seniorenwohnungen Leuenegg  
Patricia Stauffer  
Burgdorfstrasse 5a

3672 Oberdiessbach  
033 345 22 11; <mailto:info@prosenia.ch>

## **Wohnungswechsel**

*Ihre Adressänderung teilen Sie 4 Wochen vor Umzug bei folgenden Stellen mit:  
Einwohnerkontrolle, Post, Telecom-Dienst-Anbieter, SERAFE AG, Strom/Energie,  
Bank, Versicherungen, Zeitschriften etc.*