



Seniorennetzwerk
Region Oberdiessbach



Wohnen im Alter

**Dienstag, 17. Oktober 2023, 19.30 bis 21.30 Uhr
im Kirchgemeindehaus Oberdiessbach**

Thema

Das Wohnen gewinnt mit zunehmendem Alter an Bedeutung. Durch den Wegfall der Erwerbsarbeit verbringen viele Menschen nach der Pensionierung mehr Zeit zu Hause als vorher. Mit der Zeit nimmt die Mobilität ab, und der Aktionsradius wird kleiner. Zugleich wird der Wunsch nach Sicherheit und Geborgenheit stärker. Das Wohnumfeld sollte diesen Bedürfnissen entsprechen.

Die meisten älteren Menschen möchten so lange wie möglich in der gewohnten Umgebung bleiben. Was muss dabei beachtet werden? Welche Unterstützungsangebote gibt es, und wie können diese finanziert werden? Und was ist zu beachten, wenn trotz aller Hilfe ein Verbleib im angestammten Zuhause nicht mehr möglich ist?

Es ist nie zu früh, sich mit diesen und ähnlichen Fragen zu befassen. Das gilt sowohl für Seniorinnen und Senioren wie auch für ihre Angehörigen. Der diesjährige Bildungsanlass des Seniorennetzwerkes will bei diesen Fragen mit Informationen und Anregungen weiterhelfen.



Margret Streit

Ablauf

Im ersten Teil wird Margret Streit, Sozialarbeiterin MA bei der Pro Senectute Kanton Bern ins Thema einführen und auf Fragen eingehen. Anschliessend wird die Thematik in einem Podiumsgespräch vertieft und mit der Praxis verbunden.

Am Podium unter der Leitung von Hanspeter Schmutz (Publizist, Oberdiessbach) nehmen teil:

Lukas Herren, Generationenhaus Papillon, Linden

Tom Aebersold oder Gudrun Doll, Altersheim Oberdiessbach

Giancarlo Voellmy, Pfarrer, Linden

Marius Muff, Geschäftsleiter Spitex Region Konolfingen

Margret Streit (als Expertin zum Thema)

Im Anschluss wird das Seniorennetzwerk einen Apéro offerieren. Der Eintritt ist frei.

Veranstalter

Der Verein «Seniorennetzwerk Region Oberdiessbach» (SNW) ist zusammen mit dem Seniorenrat (Vorstand) Partner der Gemeinden Brenzikofen, Herbligen, Linden und Oberdiessbach. Gemeinsam mit allen Akteuren im Bereich Alter will das SNW mithelfen, unsere Region altersfreundlich zu gestalten.

www.seniorennetzwerk.ch